

Limpieza de rostro

Los expertos lo tienen claro, lavarse la cara de forma adecuada y todos los días es el mejor tratamiento de belleza que podemos regalarle a nuestra piel; antes de realizar ningún tratamiento profesional de estética o inyecciones de colágeno,



lifting, el mejor tratamiento es el que tu misma le puedes proporcionar a tu piel con la limpieza diaria; lucirás una piel radiante, fresca, luminosa y libre de impurezas.

Una piel limpia es una piel sana, factores externos como la contaminación ambiental, internos como el estrés hacen que nuestra piel pierda vitalidad.

Esa limpieza es importante tanto por la mañana como por la noche. Durante la noche se incrementa la producción de grasa de nuestra piel; la limpiaremos, le devolvemos vitalidad, luminosidad y estará lista para la aplicación de las cremas hidratantes y protector solar correspondiente según nuestro tipo de piel

Durante el día la piel ha sido maquillada, expuesta al contacto de las manos, a la contaminación ambiental, roce con otras personas, estrés diario y es necesario que al llegar a casa o antes de acostarnos limpiemos adecuadamente nuestra piel para posteriormente aplicarnos nuestra crema de noche.

Sin una piel perfectamente limpia, incluso los mejores tratamientos estéticos pueden resultar en vano

Si no se realiza una limpieza adecuada, nuestra piel se volverá cetrina, apagada, acumulando impurezas como comedones, puntos negros y provocaremos un envejecimiento de la piel mucho más rápido, ya que acumulará la mayor parte de bacterias negativa sobre la superficie que desencadenará en la aparición de radicales libres produciendo un envejecimiento de nuestra piel a una edad mucho más temprana.

La forma correcta de realizar la limpieza facial es

comenzar con lavarse adecuadamente las manos, humedecer el rostro con agua tibia y aplicar un producto limpiador adecuado para nuestro tipo de piel.



Antes de enjuagar el producto con agua tibia se recomienda masajear el rostro levemente y de manera circular con las yemas de los dedos. Y por último, luego de enjuagar y secar el rostro se debe recurrir a una loción o crema humectante. lo ideal es que los productos que se utilicen para la limpieza facial sean hipoalergénicos, libres de fragancias fuertes, alcohol y aceites. Cuando la piel tiende a ser grasa se debe limpiar con soluciones que contengan ácido salicílico, que permite exfoliar la seborrea y las células muertas de la piel, liberando los poros y favoreciendo la salud de la piel.

Beneficios de la limpieza facial

1. La limpieza facial permite la oxigenación de la piel.
2. Retrasa la aparición de arrugas líneas de expresión.
3. Elimina el acné y los puntos negros.
4. La limpieza facial mejora el aspecto de la piel, haciéndola lucir mucho más suave y tersa.
5. La piel es más luminosa.

Otro de los beneficios de la limpieza facial es que una vez que finaliza el tratamiento de limpieza, la piel está preparada para aprovechar al máximo todas las propiedades que nos ofrecen los productos cosméticos; esto se debe a que mediante la limpieza queda más hidratada, se eliminan toxinas y mejora la circulación del rostro.

EL VALOR QUE TE MERECE