

## ¿QUE TIPO DE PIEL TENGO?

Parece una pregunta sencilla, pero no lo es, porque cada piel es un mundo y además va cambiando con el tiempo. La mejor forma de determinar el tipo de piel que tenemos es diagnosticada por un especialista. Pero existe una clasificación del tipo de pieles son 3, y tienen unos rasgos característicos:



### **PIEL NORMAL:**

Este tipo de piel presenta una textura regular y no tiene imperfecciones. Tiene un aspecto suave y limpio sin necesidad de hacer nada; no tiene brillo y el poro es pequeño. Suele tener un tono rosado y uniforme.

Es la piel más fácil de tratar, pero no hay que descuidarse ya que con el tiempo tienden a convertirse en pieles secas. Necesita tonificación y limpieza, darse crema hidratante y protector solar; crema de loción rica, absorción fácil, suavice el tacto de la piel, hidrate en profundidad y calmante.

### **PIEL MIXTA:**

Este tipo de piel está entre la piel normal y la grasa. La zona más grasa suele ser la zona T (frente, nariz, barbilla), mientras que en las mejillas la piel es normal o incluso tirando a seca.



Este tipo de piel es el más difícil de cuidar por

la mezcla de características. Es necesario una correcta hidratación, que no genere sebo. Se aconseja realizar una exfoliación y mascarilla nutritiva una vez por semana. Crema con textura ligera y cuyo componente principal sea el ácido hialurónico. Evite cremas que contengan aceites que pueden obstruir el poro.

### **Piel Grasa**



La piel grasa se caracteriza por la excesiva producción de sebo que genera. Al ser más gruesa y resistente, la piel grasa tiene menos arrugas. Lo que si tiene son los poros más dilatados y más visibles.

La limpieza facial diaria es vital para minimizar los poros y la aparición de pequeños granitos o lesiones que pueden derivar en manchas que tardan semanas en desaparecer.

Se caracteriza por presentar puntos negros o espinillas. Se observan brillos en todo el rostro, poros más dilatados y ensanchados y textura irregular

Con este tipo de pieles se deben usar serum o lociones muy livianas, cuyo componente imprescindible sea el aguaporinas que ayudan a tener hidratación efectiva y duradera. El mayor cuidado para estas pieles reside en la limpieza diaria, exfoliación semanal

Esta es la gran clasificación de las pieles, pero dentro de estas además nuestra piel puede ser sensible; que evitaremos cremas con aromas y alcohol e utilizaremos protector solar, o las maduras que van a necesitar una hidratación intensa y duradera con componentes como ácido hialurónico y no exponer en excesivo al sol.

Como veis hay unos cuidados básicos generales para todas las pieles, y también hay un componentes claves para todas ellas; la rutina de la limpieza diaria como hemos visto en el anterior capítulo, y también protección solar todo el año, nos va a proporcionar la protección necesaria frente a los agentes externos como frio, sol, contaminación, tabaco....



Esta pequeña guía os servirá para identifica que tipo de piel tenéis, pero siempre es recomendado que sea valorado por un profesional ya que la piel va cambiando, se ve alterada por muchos factores.

Cuando nacemos nuestra piel es muy fina, permeable, las defensas de la dermis aún no se han desarrollado completamente. La adolescencia está marcada por cambios hormonales causante del acné que sufren muchos adolescentes.

En la edad adulta la piel sigue cambiando; es más la gente que de joven tienen la piel gras, con la edad se seca (pueden presentar brotes de acné puntuales) y

las que ya eran secas pasan a una sequedad extrema, descamarse y arrugarse. Por ello es importante ir cambiando de productos cosméticos según nuestro momento ya que nuestro estado emocional también se ve reflejado en el rostro; acudir a un especialista que os haga un diagnóstico de la piel, y a disfrutar de múltiples tratamientos estéticos que podéis encontrar en vuestro centro de estética de confianza.



Deep  
Beauty  
EL VALOR QUE TE MERECE